

2026

4月号

待夢

time タイム



- 02 東和だより
- 03 東和センターからのお知らせ
- 04 講座情報
- 06 図書館情報
- 07 住区センター情報



東和図書館
マスコット
はっしー



東和センター
マスコット
五太夫
ごだゆう

イベント報告

東和フェス～防災の日～2/15(日)開催しました



東和フェス～防災の日～

当日は天候にも恵まれ、約200名の方々にご来場いただき、会場は賑わいに包まれました。屋外では「ポンプ車の展示」「初期消火体験」などの体験型プログラムを実施し、センター内では「避難訓練コンサート」「災害時のスマホ活用講座」「ペットと飼い主の防災対策」「電気安全について学ぶ展示」など、防災啓発に関するプログラムを行いました。

音楽・体験・学びを通じて、幅広い世代が自然と防災への関心が深まる機会となりました。今後も地域の皆さまと連携しながら、防災意識の向上と安心して暮らせる地域づくりに取り組んでまいります。

講座開催報告

とうわカレッジ

今年は「〇〇×防災」防災を“自分ごと”にするにはをテーマに開催しました



2024年～2026年まで講師として登壇していただいた森川氏

2026年、東日本大震災から15年の節目の年です。震災の記憶と教訓を振り返りながら、防災を「自分ごと」として考えるきっかけづくりとして本講座を実施しました。防災は一部の人が担うものではなく、地域に関わるさまざまな立場の人がそれぞれの視点から関わることで、より実効性のある取り組みにつながります。

震災を知らない世代も増えるなか、防災と自身の興味や関心を結びつけながら、身近な視点で防災について考える機会となりました。

第1回 1/31	<p>テーマ「防災を“自分ごと”にするためには」 ゲストスピーカー：小川 崇氏(小川豊店代表)</p> <p>避難所に新しい畳を届ける「5日で5,000枚の約束。」のお話を伺いました。全国の豊店が協力して「届ける枚数」を約束し、それらを迅速に届ける仕組みです。「豊店」ならではの取り組みを知ることができました。</p>
第2回 2/14	<p>「東和フェスにむけてポスターを制作してみよう」 講師：森川 公介氏(合同会社えんがわ代表)</p> <p>「〇〇×防災」のアイデアをもとに、ポスター制作に取り組みました。イメージ写真の選定から、伝えたいメッセージや文章構成までを丁寧に検討し、見る人の心に届く一枚が完成しました。</p>
第3回 2/15	<p>「東和フェス～防災の日～ポスター展示」</p> <p>ポスター展示では、来場者の皆さまが考える「〇〇×防災」のアイデアを記入してもらいました。展示を見るだけでなく、世代や立場を超えて意見を交わす機会となりました。</p>
第4回 2/21	<p>「振り返り・交流会」 講師：森川 公介氏</p> <p>ポスター展示で来場者から寄せられたアイデアや、会場で生まれた対話について共有し、それぞれが感じた気づきや学びを話し合いました。最後に、実現したい「防災」のアイデアを出し合いました。防災を特別なものではなく、日常の延長線上にあるものとして捉える機会となりました。</p>



ゲストスピーカー：小川氏



受講生が考えた「〇〇×防災」

【指定管理者変更のお知らせ】

このたび、「東和地域学習センターおよび図書館、体育館」の指定管理者が2026年4月1日より変更となりますので、お知らせいたします。

これまで当施設の管理運営を担ってまいりました「みんなでつくるあだちの未来共同事業体」に代わり、「ヤオキン・A S C C 共同事業体」が指定管理者として業務を開始いたします。

新指定管理者による運営においても、皆様に安心してご利用いただけるよう、サービスの向上と施設の充実に努めてまいりますので、引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

【指定管理者変更に伴う臨時休館のお知らせ】

施設内の業務準備のため**2026年3月30日(月)、31日(火)の2日間を全館臨時休館**とさせていただきます。

ご利用の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

なお、運営変更に伴い、一部サービスの変更やお問合せ先が変更となる場合がございます。詳細につきましては、施設内掲示または公式ウェブサイトをご確認ください。

新指定管理者から利用者の皆さまへご挨拶

4月1日より東和地域学習センター・体育館・図書館の運営を担います「ヤオキン・A S C C 共同事業体」と申します。

東和センターがこれまで地域の皆さまに親しまれ、大切にされてきた歴史と役割をしっかりと受け継ぎながら、より一層安心・安全で魅力ある施設運営に努めてまいります。私たちは地域学習センター・体育館・図書館が一体となり、多様な年代の方が参加できるイベントや事業を通じ、地域の皆さまとともに東和地域の生涯学習の振興を図ります。

またセンターが地域の皆さまにとって「ゆるり」と過ごしていただける施設となるよう、サービス向上と環境整備に取り組んでまいります。

皆さまとの対話を大切にしながら、地域に根ざした運営を進めてまいりますので、お気づきの点やご意見がございましたらぜひお寄せください。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



【事業者名】

ヤオキン・A S C C 共同事業体

【構成団体】

ヤオキン商事株式会社

特定非営利活動法人A S C C

講座

4月

3/26 (木) 9:00 ~
申込受付スタート
 講座予約システム・他館からの
 申込受付は 13:00 ~

【対象の色表記】

大人向け

子ども・親子向け

どなたでも

🕒 日時 📍 場所 💰 料金 👥 定員・対象 👤 講師 🎒 持ち物

金曜夜のZUMBA (ズンバ) (全4回)



ラテン系の音楽に合わせてながら、身体を動かすダンスフィットネスエクササイズ。初心者の方でも気軽に参加できます。

🕒 3,10,17,24日 各日(金)
19:00~20:00

👤 レクホール 💰 2,400円
 👥 25人、16歳以上
 👤 吉村 麻美香 IR

ボーカルテクニッククラス (全4回)



ビブラートなど歌を上手に聞かせるためのテクニックを学びます。歌うことがより楽しくなるレッスンです。

🕒 4,11,18,25日 各日(土)
9:45~10:45

👤 レクホール 💰 3,200円
 👥 20人、16歳以上
 👤 JUNKOトレーナー

やさしいマットピラティス (全3回)



「呼吸法」と「身体の動き」を組み合わせて、身体のバランスを整えるエクササイズです。

🕒 4,11,25日 各日(土)
10:30~11:30

👤 和室 💰 2,100円
 👥 18人、16歳以上
 👤 KAHORI IR

歌うボイスエクササイズ (全4回)



楽しく歌いながら行う、体への負担が少ないボイストレーニングエクササイズです。

🕒 4,11,18,25日 各日(土)
11:00~12:00

👤 レクホール 💰 3,200円
 👥 20人、16歳以上
 👤 JUNKOトレーナー

土曜夜のヒーリングアロマヨガ (全4回)



アロマの香りを楽しみながら、ポーズ、瞑想、呼吸法で心身を整えます。瞑想技法を取り入れたプログラムです。

🕒 4,11,18,25日 各日(土)
19:00~20:15

👤 和室 💰 2,800円
 👥 20人、16歳以上
 👤 木村 絵美子 IR

火曜日のトラディショナルヨガ (全4回)



初心者でもできる伝統的な座位や体位のポーズを中心に行い、瞑想・呼吸法で心身を整えます。

🕒 7,14,21,28日 各日(火)
10:00~11:00

👤 和室 💰 2,800円
 👥 20人、16歳以上
 👤 木村 絵美子 IR

K-POP で踊ってみよう 入門・初級



大人気の K-POP アイドルの振り付けに挑戦！ダンス経験がなくても大丈夫。みんなで楽しく身体を動かしてみよう！

🕒 12日(日)
 (入門) 10:00~11:00
 (初級) 11:30~12:30

👤 レクホール 💰 各700円
 👥 各20人、小学生以上
 👤 さっちゃん (Cat 4 Youngstar代表)
 🎒 室内履き、タオル、飲み物

わくわくサイエンス教室 「いろいろな糸電話をつくろう」



身近な材料を「糸」にして糸電話を作ります。音が伝わる仕組みについても学びます。

🕒 19日(日)
14:00~15:30

👤 第3学習室 💰 100円
 👥 10人、小学生
 👤 センター職員

おもちゃの病院



壊れてしまった大切なおもちゃをトイ・ドクターが無料で修繕します。事前申込不要。毎月第2水曜日。

🕒 8日(水) 13:00~16:00

👤 第2学習室
 🎒 原則無料
 (部品代をいただく場合があります。)
 👤 あだちトイ・ドクターズ

将棋サロン



参加者同士で交流しながら、将棋を楽しむ場です。

🕒 18日(土) 13:30~16:00

👤 第3学習室
 🎒 無料
 (当日受付、先着順です)
 👥 20人

人権 DVD 上映会



毎月第3火曜日に人権をテーマにした DVD の上映を行っています。4月は「親愛なるあなたへ」(37分)です。どの時間も同じ内容です。

🕒 21日(火)
 ①10:00~ ②13:00~ ③16:00~

👤 第2学習室 🎒 無料
 👥 20人(当日受付のみ)

4月開催講座の 支払について

4月分の講座受講料のお支払いは4/1(水)以降とさせていただきます。あらかじめ確認のうえお申度ください。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



5月

4/26 日 9:00 ~
申込受付スタート

講座予約システム・他館からの
申込受付は 13:00 ~

- 【申込方法】
- ① 講座予約システム
 - ② 学習センター受付窓口
 - ③ 電話 03-3628-6201



※先着順の為、すでに受付が終了している場合がございます。
キャンセル待ちにつきましては、電話などで直接お問合せください。

金曜夜のZUMBA (ズンバ) (全4回)



ラテン系の音楽に合わせてながら、身体を動かすダンスフィットネスエクササイズ。初心者の方でも気軽に参加できます。

🕒 8,15,22,29日 各日金
19:00~20:00

👤 レクホール 2,400円
👥 25人、16歳以上
👩 吉村 麻美香 IR

ボーカルテクニッククラス (全4回)



ビブラートなど歌を上手に聞かせるためのテクニックを学びます。歌うことがより楽しくなるレッスンです。

🕒 9,16,23,30日 各日土
9:45~10:45

👤 レクホール 3,200円
👥 20人、16歳以上
👩 JUNKOトレーナー

やさしいマットピラティス (全4回)



「呼吸法」と「身体の動き」を組み合わせて、身体のバランスを整えるエクササイズです。

🕒 9,16,23,30日 各日土
10:30~11:30

👤 和室 2,800円
👥 18人、16歳以上
👩 KAHORI IR

歌うボイスエクササイズ (全4回)



楽しく歌いながら行う、体への負荷が少ないボイストレーニングエクササイズです。

🕒 9,16,23,30日 各日土
11:00~12:00

👤 レクホール 3,200円
👥 20人、16歳以上
👩 JUNKOトレーナー

土曜夜のヒーリングアロマヨガ (全4回)



アロマの香りを楽しみながら、ポーズ、瞑想、呼吸法で心身を整えます。瞑想技法を取り入れたプログラムです。

🕒 9,16,23,30日 各日土
19:00~20:15

👤 和室 2,800円
👥 20人、16歳以上
👩 木村 絵美子 IR

火曜日のトラディショナルヨガ (全3回)



初心者でもできる伝統的な座位や体位のポーズを中心に行い、瞑想・呼吸法で心身を整えます。

🕒 12,19,26日 各日火
10:00~11:00

👤 和室 2,100円
👥 20人、16歳以上
👩 木村 絵美子 IR

K-POPで踊ってみよう 入門・初級



大人気の K-POP アイドルの振り付けに挑戦！ダンス経験がなくても大丈夫。みんなで楽しく身体を動かしてみよう！

🕒 10日 日
(入門) 10:00~11:00
(初級) 11:30~12:30

👤 レクホール 各700円
👥 各20人、小学生以上
👩 さっちゃん (Cat 4 Youngstar代表)
📌 室内履き、タオル、飲み物

わくわくサイエンス教室 「スライムをつくらう」



光るスライムとシェービングフォームを使ったもここのスライムを作ります。

🕒 24日 日
14:00~15:30

👤 第3学習室 100円
👥 10人、小学生
👩 センター職員

おもちゃの病院



壊れてしまった大切なおもちゃをトイ・ドクターが無料で修繕します。事前申込不要。毎月第2水曜日。

🕒 13日 水 13:00~16:00

👤 第2学習室
👉 原則無料
(部品代をいただく場合があります)
👩 あだちトイ・ドクターズ

将棋サロン



参加者同士で交流しながら、将棋を楽しむ場です。

🕒 16日 土 13:30~16:00

👤 第3学習室
👉 無料
(当日受付、先着順です)
👥 20人

人権 DVD 上映会



毎月第3火曜日に人権をテーマにした DVD の上映を行っています。5月は「キミとセカイをつなぐモノ」(30分)です。どの時間も同じ内容です。

🕒 19日 火
①10:00~②13:00~③16:00~

👤 第2学習室 無料
👥 20人(当日受付のみ)

お知らせ

中高生等向け 学習スペースについて



平日夜間の時間帯に、一部の学習室を「自主学習室」として無料開放しておりましたが、4/1(水)から運用が変更になります。詳細につきましては、区ホームページおよびセンターホームページで、ご確認いただけますようお願いいたします。

東和図書館

電話：03-3628-6203

4月のイベント

4月のイベントは
全て当日申込です！

【対象の色表記】

子ども・親子向け

どなたでも

🕒 日時 📍 場所 🧑 定員・対象

4月より、「赤ちゃんおはなし会」「おはなし会」「おててカレンダー」は、
第一日曜日にお引越しいたします。



赤ちゃんおはなし会



乳幼児向けのおはなし会です。図書館のスタッフやボランティアの方々が、絵本の読み聞かせをします。簡単な手遊びなども行います。

🕒 5日(日)、16日(木) 11:00~11:20

📍 キッズコーナー

🧑 15組(当日会場へ)、0歳~2歳と保護者

おててカレンダー



乳幼児向けの工作イベントです。手形をとり、シールやクレヨンで装飾して、カレンダーをつくりまします。

🕒 5日(日) 11:20~12:00

📍 キッズコーナー

🧑 20人(当日会場へ)、0歳~2歳と保護者

おはなし会



どなたでも参加できるおはなし会です。図書館スタッフによる絵本の世界をおたのしみください。

🕒 5日(日) 15:00~15:30

📍 キッズコーナー

🧑 なし(当日会場へ)、幼児~小学生向け

今月の 気になる本

海外についての体験記をご紹介します。
読書で異文化を楽しく学んでみませんか？



『JK、インドで常識ぶっ壊される』

熊谷 はるか / 著 河出書房新社

親の転勤でインドに住むことになった女子高校生が、実体験をもとに執筆した本です。食文化からストリートチルドレンまで、インドのリアルな暮らしの中で感じた驚きや葛藤が、親しみやすい口調で語られています。「当たり前」の価値観が揺らぎ、平和について考えさせられる1冊です。



『北欧こじらせ日記』

週末北欧部 chika / 著 世界文化社

北欧を愛してやまない30代会社員が、場所や手段を問わず、北欧への愛を極めるライフスタイルを描いた絵日記。和やかなイラストでフィンランドの魅力を感じられるのはもちろん、著者の並外れた行動力に、読んでいて勇気をもらえます。こだわりの詰まった装丁も魅力です。

東和住区センター4月の予定

休館日：毎週日曜・祝祭日

このページに関するお問合せ 03-3628-6206

悠々館 開館時間 9:00~17:00

60歳以上の方がご利用できます。各種マッサージ器具、囲碁将棋スペース、バンパーコーナー等がございます。

転倒予防体操

🕒 3, 10, 17, 24日 金
いずれも 9:10~10:00



セラバンドを使って筋肉へのアプローチ！フレイル予防にも効果的！いくつになっても健康維持を心掛け、頑張りましょう！測定器具での健康管理も実施しています。

東和 de ラジオ&ダーツ

🕒 14, 28日 火 9:10~10:00



ラジオ体操を習慣にしているだけで健康に良いことが実証されています。体操後は、流行のダーツで遊びませんか？初心者にも持ち方からお教えます。コツをつかんで腕をあげてください。

東和 de モルック大会!!

🕒 24日 金 13:30~15:30

申込方法は2つあります。

- ①チームでエントリー
4人1チームで構成するのでお仲間とお申込ください。
- ②フリーでエントリー
こちらでグループ分けさせていただきます。

子どもから高齢者まで年齢問わず誰でも楽しめるフィンランド生まれのスポーツです。皆さまからのご要望のお応えし、今年度から通例行事で実施いたします！

4/1(水)から15(水)までに窓口開館時間内にお申込ください。60歳以上の方はどなたでもご参加いただけますが、4人1チームとし、8チーム32人の定員です。(定員になり次第受付終了です。)

住区 de 団らん

🕒 27日 月 14:00~15:30

脳トレ・ゲーム・カラオケ等々で遊びましょう！毎回様々な企画で皆さんと楽しく「団らん」。60歳以上の方、どなたでもご参加ください。

受付窓口へ4/17(金)までにお申込みください。

児童館 開館時間 平日 10:00~18:00 土曜 9:00~18:00

※春休みも土曜と同じ開館時間です

0歳から18歳未満の子どもたちが遊びに来ることができます。たくさんの遊具と本があります。小学生からはドッジボールやバスケットボール、卓球でも遊べます。

子育てサロン (乳幼児専用ルーム)

🕒 児童館の開館時間内

クッションカーペットが敷いてある専用ルームでゆっくりと遊べます。
対象は0歳から就学前の乳幼児と保護者です。

子育てサロン (ひろば)

🕒 小学校の授業のある平日
10:00~13:00

ひろばの大型遊具でのびのび遊べます。ランチ利用は12:00~13:00です。
対象は0歳から就学前の乳幼児と保護者です。

おやこでいっしょに

🕒 16日 木 10:30~11:30

外部講師による親子体操などを行います。気分転換やお友達づくりにと気軽にご参加ください。無料です。
対象は1歳ぐらいから就学前の幼児と保護者です。

こうさく「オリジナルじょうぎ」

🕒 22日 水 ~ 24日 金
14:00~17:00

じぶんだけのじょうぎをつくってみよう♪ざいりょうはじどうかんにあるので、てぶらできてね。むりょうです。
たいしょうはしょうがくせいじょうぎです。

すくすくクラブ

🕒 23日 木 10:30~11:30

0歳児子育て中のパパ・ママの交流タイムです。保健師・助産婦による育児相談や、身長・体重測定もできます。無料です。
対象は0歳児と保護者です。

東和地域学習センター

電話:03-3628-6201



東和体育館



東和図書館

電話:03-3628-6203



お隣は
東和住区センター
電話:03-3628-6206

アクセス

【バス】JR 常磐線 亀有駅北口
 ●東武バス1番乗場
 佐野・六ツ木循環
 「東和二丁目」下車3分
 「東和三丁目」下車3分

JR 常磐線 亀有駅南口
 ●はるかぜ⑤番乗場
 綾瀬駅東口・青井駅 方面行(9号・12号)
 「東和三丁目」下車3分

【徒歩】東京メトロ千代田線「北綾瀬駅」、JR 常磐線「亀有駅」より徒歩17分

東京メトロ千代田線 綾瀬駅西口
 ●東武バス6番乗場
 葛飾車庫・水元総合スポーツセンター行
 「東和一丁目東」下車3分
 「東和二丁目」下車3分

東京メトロ千代田線 綾瀬駅東口駅前交通広場
 ●はるかぜ①番乗場
 六ツ木都住・八潮南口 方面行(2号)
 「東和一丁目」下車8分
 「東綾瀬団地」下車5分

●はるかぜ③番乗場
 亀有駅南口行(9号・12号) 「東和三丁目」下車3分

◆各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます◆



『待夢/TIME』2026年4月号(No.494)

発行/足立区東和地域学習センター・体育館・図書館

発行所/〒120-0003 東京都足立区東和3-12-9

URL: <https://adachi-towacenter.tokyo>

Instagram



QR



LINE



(上記の二次元バーコードは、4/1(水)からご利用いただけます)

責任・指定管理者/みんなでつくるあだちの未来共同事業体 協力/ヤオキン・A S C 共同事業体



休館日のお知らせ

東和地域学習センター
東和図書館

3月30日(月)、31日(火)、4月20日(月)
3月30日(月)、31日(火)、4月20日(月)、30日(木)