

東和地域学習センター・体育館・図書館ミニコミ紙

time

待夢

9

September 2026



撮影地 日本橋福德神社 (2025.7 撮影)

提供 東和登録団体 写真サークル 東光会 大内正孝氏

- P2-3 東和寄席その九「扇辰日和in東和」のご紹介
- P4 足立区立郷土博物館からのお知らせ
- P5 健康コラム…スポーツカーニバルのご紹介
- P6-7 講座の情報
- P8-9 図書館Information
- P10 東和住区センター
- P11 ギャラクシティnews

東和センターの「寄席」に行ってみよう！

東和寄席その九「扇辰日和 in 東和」

9/20(日)に開催される東和寄席について、詳細と魅力をご紹介します。

日時 9/20 日 午後1時30分～3時

小学生にも内容がわかりやすい寄席を開催。

寄席が好きな方はもちろん、寄席にちょっと興味のある方も是非お越しください。



受付中/

事前
予約

出演	いりふねていせんたつ 入船亭 扇辰		
対象	小学生以上	定員	50人
料金	2,000円		
会場	東和地域学習センター3階 レクリエーションホール		
受付	窓口・電話・インターネット		

入船亭 扇辰プロフィール

生年月日 1964年2月13日 出囃子 から傘
出身地 新潟県長岡市 紋 つたの葉

芸歴

平成元年 九代目入船亭扇橋に入門
前座名 入船亭扇たつ
平成5年 ニツ目昇進「扇辰」と改名
平成14年 真打昇進
平成20年 国立演芸場花形演奏会 金賞
令和6年 一般社団法人落語協会理事に就任

活動

「にっかん飛切り落語会」「日本演芸若手研精会」「慢性ろくまく宴」等にレギュラー出演の他、地域の落語会にも積極的に出演
長岡ケーブルテレビ「扇辰ひとり会」放映中

東和寄席の 魅力

東和寄席には魅力がいっぱい！

こちらのページでは、東和地域学習センターで開催する「寄席」の楽しみ方をお伝えします。もし少しでも興味が湧きましたら、ぜひ東和地域学習センターまでお問い合わせください。



▲会場イメージ

見どころ その1

東和センターで開催する寄席は、演者との距離が近く、その息遣いや表情がダイレクトに伝わってきます。

演技はその日の客層や空気感に合わせてアレンジされるため「今、この瞬間しか見られない舞台」を体感できるのが魅力です。

見どころ その2

落語家さんは、扇子と手ぬぐいだけで様々な動きをします。その表現力と観客の想像力が頭の中でカチッとハマった時、思わず笑ってしまい、その巧みな動きにうなること間違いなしです。この共同作業のような一体感は、他のエンターテインメントではなかなか味わえない魅力です。



見どころ その3

落語には多くのネタがあり、その中には誰もが知っているような有名な演がたくさんあります。ですが、演じる人のキャラクター、年齢、その日の気分によって、登場人物の性格も、オチのキレ味も全く変わります。「知っている話だからこそ、その演者の『味』の違いがハッキリわかる」という、通ならではの楽しみ方ができるのも寄席の魅力のひとつではないでしょうか。

東和寄席はぶちプログラムのひとつです！



期間：8月～12月

スポーツが好きな人。文化活動が好きな人。読書が好きな人。
自分の「好き」をきっかけに、いつもとは「少し」異なる分野に親しんでもらいたい。そんな様々なプログラムです。
区内の学習センター、図書館で実施しているので、お問い合わせください。

足立区立郷土博物館は 今年開館40年を迎えます！

郷土博物館は、令和8年11月に開館40年を迎えます。開館40周年を記念して、秋以降、多彩な展示会やイベントを開催します。



40周年記念イベント



10月18日(日)
Sax, Piano & Bass
によるJAZZ



10月25日(日)
弦楽四重奏

詳細は随時、郷土博物館のホームページ
でお知らせします！



11月3日(火祝)
郷土芸能鑑賞会、お茶会、ワークショップ
館内スタンプラリー など

足立区立郷土博物館 **検索**

展示会開催情報

収蔵浮世絵展

新版

広重目線

9月19日(土)
～11月23日(月祝)

Utagawa Hiroshige's viewpoint

平成30年に大好評を博した「広重目線」が、アップデートして再登場。

歌川広重の晩年の大作「名所江戸百景」で描かれた、鳥瞰（超上から見下ろした図）や見切れの構図など、広重独自の「視点」を読み解きます。



文化遺産調査特別展

門井 掬水

令和9年 **2月13日(土)**
～4月11日(日)

かどいきくすい

美人画の名手・門井掬水（明治19～昭和51年）は、葛飾区亀有に居住し、足立の人々とも深く交流しました。

足立ゆかりの画家・門井掬水の画業を、ご遺族から提供された豊富な資料とともに紹介します。



広重作品を
イメージ！

生け花展示

9月19日(土)
～23日(水祝)

足立区華道茶道協会による、歌川広重「名所江戸百景」
の中の浮世絵をイメージした生け花を展示します！

ご利用案内

所在地 東京都足立区大谷田 5-20-1

アクセス JR 亀有駅北口から東武バス
「八潮駅南口」行、「足立郷土博物館」
下車（徒歩1分） ほか

開館時間 9:00～17:00（最終入館は 16:30 まで）

休館日 毎週月曜日
（祝日の場合は開館し、翌平日休館）

入館料 200 円（20 名以上の団体は半額）
※ 70 歳以上、中学生以下の方は無料
※ 障害者手帳所持者および介助者 1 名は無料

健康 コラム

本紙では、利用者の健康づくりを応援するため、
毎号「健康コラム」で利用者に向けた健康にまつ
わるテーマを取り上げます。

今回と次回は、10/12(月・祝)に開催されるスポーツ
カーニバルで開催予定のイベントをご紹介します。
※事前受付有の体験は9/25(金)から受付を開始いたします。



▲主なイベントの会場となる東和体育館

10/12(月・祝)スポーツの日を開催！

スポーツカーニバルは、「スポーツ基本法」及び
足立区運動・スポーツ推進計画に基づき、関係
団体が協力して区民のスポーツ活動の普及イベント
として毎年「スポーツの日」に開催しています。

東和地域学習センターでも、さまざまなイベントを
開催。中にはスポーツカーニバル限定で体験できる
種目もご用意しています。すべて無料ですので、
この機会に新しいスポーツに挑戦してみませんか。

K-POPで踊ってみよう！

東和地域学習センターで大人気の「K-POPで踊ってみよう！」の
スポーツカーニバル出張版。ダンスが上手な先生の丁寧な指導の
もと、K-POPの振り付けに挑戦！ダンス経験がなくても楽しく身
体を動かせる体験です。

スポーツカーニバルでは、入門と初級各40分の2コース制です。
経験に合わせてぜひご参加ください。

時間 入門……午前9時30分～10時10分
初級……午前10時30分～11時10分
対象 小学生以上 **定員** 各100人(事前50人・当日50人)
申込 9/25(金)～窓口・電話・インターネット



▲過去に行われたK-POP体験の様子

2つの
コースが
体験可能



講師：さっちゃん

東京・大阪を拠点にダンス
活動や事業を展開中。
2025年 大阪・関西万博
ポップアップステージ北 出演等
活躍中。

子どもから大人まで楽しめる卓球



▲過去に行われた卓球体験の様子

足立区卓球連盟の方を講師に迎えた
初心者向け卓球体験です。卓球が初め
ての方でも安心してご参加いただけま
す。ラケットの持ち方から丁寧に教
えます！

時間 午前11時30分～午後1時15分
対象 どなたでも
定員 100人(当日受付)
講師 足立区卓球連盟
申込 当日受付

次回予告

10月号の「健康コラム」では、今回紹介しきれなかったバドミントン、
健康体操、剣道、モルックのイベントを紹介します。お楽しみに！



講座の情報

申込方法 窓口・電話・インターネット(一部を除く)

受付時間 ● 午前 9 時～午後 8 時(窓口・電話) ● 午後 1 時～(インターネット)※申込受付初日のみ

タイトル色 青…… 一般向け ピンク …… 子ども・親子向け 緑 …… どなたでも

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム(生涯学習施設・スポーツ施設)」を選択 → 「講座予約システム」(外部サイトリンク)を選択 → 講座一覧画面が表示されます。

各講座の対応アイコンをご確認ください。

窓口



電話



インターネット



当日受付



他の講座もございます。
詳細はこちら！

当館 HP
講座情報
ページ



▲東和地域学習センター
公式キャラクター あずま

11月開催 9/26(土)から受付開始



▲なごみ

おすすめ講座！

将棋サロン



参加者同士で交流しながら、将棋を楽しむ場です。将棋にご興味のある方はぜひお越しください。
講座のボランティアをしていただける方も募集中です。

日時:10/17(土) 午後 1 時 30 分～4 時
対象:どなたでも 定員:20 人 料金:無料



肩こり腰痛予防ヨガ (2 日制)



ヨガの運動を通して筋肉の緊張をほぐし、体幹を鍛えることで、肩こりや腰痛の予防をします。

日時:11/4・18(水)
午前 9 時 30 分～10 時 30 分
対象:16 歳以上
定員:20 人
料金:1,400 円

金曜夜の ZUMBA(ズンバ) (4 日制)



ラテン系の音楽に合わせてながら身体を動かすダンスフィットネスエクササイズ。初心者でも気軽に参加できます。

日時:11/6～27 毎(金)
午後 7 時～8 時
対象:16 歳以上
定員:25 人
料金:2,400 円

火曜日のトラディショナルヨガ (3 日制)



初心者でもできる伝統的な座位や体位のポーズを中心に行い、瞑想・呼吸法で心身を整えます。

日時:11/10～24 毎(火)
午前 10 時～11 時
対象:16 歳以上
定員:20 人
料金:2,100 円

歌うボイスエクササイズ (3 日制)



楽しく歌いながら行う、身体への負担が少ないボイストレーニングエクササイズ。

日時:11/14～28 毎(土)
午前 10 時～11 時
対象:16 歳以上
定員:20 人
料金:2,400 円

やさしいマットピラティス (2 日制)



「呼吸法」と「身体の動き」を組み合わせることで、身体のバランスを整えるエクササイズです。

日時:11/14・21(土)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
対象:16 歳以上
定員:18 人
料金:1,400 円

ボーカルテクニッククラス (3 日制)



ビブラートなど歌を上手に聞かせるためのテクニックを学びます。歌うことがより楽しくなるレッスンです。

日時:11/14～28 毎(土)
午前 11 時 10 分～午後 0 時 10 分
対象:16 歳以上
定員:20 人
料金:2,400 円

土曜夜のヒーリングアロマヨガ (3 日制)



アロマの香りを楽しみながら、ポーズ・瞑想・呼吸法で心身を整えます。瞑想技法を取り入れたプログラムです。

日時:11/14～28 毎(土)
午後 7 時～8 時 15 分
対象:16 歳以上
定員:20 人
料金:2,100 円

米粉のフォカッチャと ヴィーガンクラムチャウダー



9 大アレルゲンを使用しないため、どなたでも楽しめる料理講座です。お気軽にご参加ください。

日時:11/28(土)
(午前の部)午前 10 時～正午
(午後の部)午後 1 時～3 時
対象:5 歳以上の子どもと保護者
または、中学生以上
定員:各 8 組
料金:各 3,500 円

子どもトランポリン教室 (3 日制)



足立区トランポリン協会推薦講師から、トランポリンの飛び方などをレクチャーしていただきます。

日時:11/4～18 毎(水)
午後 4 時 15 分～5 時 15 分
対象:小学生
定員:20 人
料金:2,100 円

K-POP で踊ってみよう！



大人気の K-POP アイドルの振り付けに挑戦！みんなで楽しく身体を動かしてみよう！

日時:11/15(日)
(入門)午前 10 時～11 時
(初級)午前 11 時 30 分～午後 0 時 30 分
対象:小学生以上
定員:各 20 人
料金:各 700 円

わくわくサイエンス教室 「バスボムをつくろう」



身近な材料を使ってバスボムをつくりま。バスボムから泡が出る仕組みについても学びます。

日時:11/15(日)
午後 2 時～3 時 30 分
対象:小学生
定員:10 人
料金:100 円

アイシングクッキー 「クマさんのりんご狩り」



季節をモチーフにしたアイシングクッキーをつくりま。毎月内容が変わるので楽しみに。

日時:11/21(土)
午後 1 時 30 分～3 時
対象:どなたでも
定員:12 人
料金:2,200 円

図書館 Information

今月のテーマ 「宇宙について考えよう」



『宇宙はなぜ面白いのか』

北川智子／著 ポプラ社

9月は天文のイベントが盛りだくさん。明け方には月に火星と木星が接近、夕方には西の空に金星が輝き、夜は秋の四辺形を楽しめるほか、小規模ながら流星群が観測できます。月末には「中秋の名月」「十五夜」を迎えるので、より一層夜が待ち遠しくなる季節です。

観測時刻と方角を事前に調べれば、一瞬ではありますが肉眼で見ることができる ISS(国際宇宙ステーション)。人類が宇宙について知るための重要な場所で、宇宙で働く人の存在を感じることができます。今回紹介する『宇宙はなぜ面白いのか』では人類が宇宙を目指した思い、高校生が作成した超小型衛星、宇宙ゴミや宇宙の環境の問題などちょっと難しい話題から、地球外生命やUFOについて真剣に調査しています。本格的な秋を前に宇宙の面白さを再確認してはいかがでしょうか。

『おもしろすぎる! 新版宇宙用語図鑑』

二間瀬敏史／著 中村俊宏／構成 徳丸ゆう／イラスト マガジンハウス

惑星や銀河、宇宙の歴史まで、知れば知るほど面白い宇宙と天文のふしぎを、キーワードと豊富なイラストで楽しく解説。思わず誰かに話したくなる宇宙の知識が満載の1冊です。



『うちゅうにいきたいな』

バイロン・バートン／さく なかがわちひろ／やく 好学社

いつか宇宙にいてみたい気持ちを馳せて、宇宙飛行士のお仕事や暮らしを鮮やかな絵とやさしい言葉で楽しく描きます。宇宙への夢がふくらむ絵本です。



図書館
イベント
振り返り

東和図書館映画会



6月14日(日)に開催した「東和図書館映画会」では、いわむらかずお作『14ひきのひっこし』のアニメーション映画を上映しました。17組の親子が参加して下さり、みんな映画に夢中になっていました。

また、会場内にはいわむらかずお作品の特集が設置され、『14ひきシリーズ』以外の絵本も借りていかれました。映画会は来年2月にも開催を予定しています。詳しくはポスター等でお知らせいたします。



図書館イベント
おしらせ

みんなが来てくれるのを待ってるよ〜♪



赤ちゃんおはなし会

季節の絵本やわらべうたと一緒に楽しみましょう!

日時:9/6(日)・17(木)

午前11時~11時20分

対象:0~2歳の子どもと保護者

定員:各15組

場所:3階キッズコーナー

※9/17の読み手は朗読ボランティア

「樫の実会」です。

おはなし会

昔話や、科学絵本などさまざまな絵本を読み語りします

日時:9/6(日)

午後3時~3時30分

対象:4歳~小学生

定員:15人

場所:3階キッズコーナー



事前受付不要です。当日、東和図書館にご来館ください。

東和住区センター

東和住区センターで開催されるイベントや施設からのお知らせなどをご紹介します。

※このページに関するお問合せ 03-3628-6206

悠々館

60 歳以上の方がご利用できます。各種マッサージ器具、囲碁将棋スペース、バンパーコーナー等がございます。

【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】毎週日曜日・祝日

● 転倒予防講座

【日時】9/4・11・18・25 毎週金曜日
午前9時10分～10時

セラバンドを使って筋肉へのアプローチ！フレイル予防にも効果的！健康維持を心掛け、頑張りましょう！『フレイル予防』対策として測定器具での健康管理も実施しています。

● 東和ハンドベル健康クラブ

【日時】9/14(月) 午前10時～正午

奇数月の第2月曜日に実施しています。楽しくハンドベルを奏でましょう。練習の成果は、演芸会・住区まつり等で披露いただいています。



● 東和 de ラジオ&ダーツ

【日時】9/8(火)
午前9時30分～11時

ラジオ体操をした後にダーツで遊びませんか？初心者でも大丈夫、持ち方から教えます。コツをつかんで腕をあげてください。手ぶらでどうぞ。

● 秋のお誕生日会

【日時】9/25(金) 午後0時30分～2時

半期に1回お誕生日の皆さんと楽しくゲームをしたり、お弁当・ケーキを食べたり、楽しいひとりで盛り上がりましょう。プレゼントもご用意しています。詳細は館内ポスターをご覧ください。

※参加ご希望の方は、9/10(木)までに受付窓口へお申し込みください。

● 住区 de 団らん

【日時】9/28(月) 午後2時～3時30分

『脳トレ・ゲーム・カラオケ等々で遊びましょう！』毎月第4月曜日に実施しています。毎回様々な企画で皆さんとワイワイ楽しく『団らん』。60歳以上の方、どなたでもご参加いただけます。

※参加ご希望の方は、9/18(金)までに受付窓口へお申し込みください。



児童館

0歳から18歳未満の子どもたちが遊びに来ることができます。

たくさんの遊具と本があり、小学生からはドッジボールや卓球などでも遊べます！

【開館時間】平日午前10時～午後6時 土曜日午前9時～午後6時 【休館日】毎週日曜日・祝日

● 児童館子育てサロン(乳幼児専用ルーム)

【日時】児童館の開館時間内

【対象】0歳から就学前の乳幼児と保護者

クッションカーペットが敷いてある専用ルームでゆっくりと遊べます。

● 児童館子育てサロン(ひろば)

【日時】小学校の授業がある平日

午前10時～午後1時

※ランチ利用は正午～午後1時

【対象】0歳から就学前の乳幼児と保護者

ひろばの大型遊具でのびのび遊べます。

● おやこでいっしょに

【日時】9/17(木)

午前10時30分～11時30分

【対象】1歳ぐらいから就学前の幼児と保護者

外部講師による親子体操など。気分転換やお友達づくりにと気軽にご参加ください。

● すくすくクラブ

【日時】9/24(木)

午前10時30分～11時30分

【対象】0歳児と保護者

0歳児子育て中のパパ・ママの交流タイムです。保健師・助産師による育児相談や、身長・体重測定もできます。



ギャラクシティ
GALAXY CITY

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

西新井文化ホール

ソロと共演、ピアノがつなぐ未来へのステージ。

2026年9月12日(土) 開演 午後3時 開場 午後2時

JACOB KOLLER PRESENTS “ミライノオト”
PIANO SHOWCASE



チケット
販売中

【出演】ジェイコブ・コーラー、コンテスト通過者
全席指定(税込) 前売：一般1,000円 中学生以下500円 当日：一般1,500円 中学生以下1,000円
※小学生以下は保護者同伴 ※3歳以下ひざ上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)



主催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 制作：ミュージックブースター 協力：興本地域学習センター指定管理者株式会社 ティー・エム・エンタープライズ

▲詳細はこちら

まるちたいけんドーム

映像番組

宇宙の果てを見に行こう

ノラユキサキ
TU DESTINO EL FIRMAMENTO

9月28日(月)～11月21日(土)
午後1時～午後1時30分

【料金】大人500円、小中高生100円
未就学児無料(座席を使用する場合は100円)
【定員】170人 ※車いす2席 機動席の利用は不可
【対象】どなたでも(未就学児は保護者同伴)
【申込】当日9:00より1階総合受付でチケットを販売(先着順)

お得意な1日券、年間パスポートもあります。

©VASA Entertainment

こども未来創造館

9月12日(土)～受付開始

ギャラク de リトミック

楽器を鳴らしたり身体を動かして豊かな心を育みます！

10月 30日
11月 6日・20日・27日
12月 4日・11日・18日

全て金曜日 全7回

【料金】5,250円(初回一括払い)
【講師】梁川舞(やながわまい) 他

年齢別に3つのコースに分かれており時間が異なります。詳しくはHPをご確認ください。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1・3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ



Access

バス



JR常磐線 亀有駅北口

- 東武バス1番乗場／佐野・六ツ木循環 「東和二丁目」下車3分、「東和三丁目」下車3分

JR常磐線 亀有駅南口

- はるかぜ⑤番乗場／綾瀬駅東口・青井駅 方面行(9号・12号) 「東和三丁目」下車3分

東京メトロ千代田線 綾瀬駅西口

- 東武バス6番乗場／葛飾車庫・水元総合スポーツセンター行 「東和一丁目東」下車3分、「東和二丁目」下車3分

東京メトロ千代田線 綾瀬駅東口駅前交通広場

- はるかぜ①番乗場／六ツ木都住・八潮南口 方面行(2号) 「東和一丁目」下車8分、「東綾瀬団地」下車5分
- はるかぜ③番乗場／亀有駅南口行(9号・12号) 「東和三丁目」下車3分

徒歩



「北綾瀬駅」、
「亀有駅」より
徒歩17分

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

東和地域学習センター・体育館・図書館「time(待夢)」9月号(毎月1日発行)

発行 / 東和地域学習センター・体育館・図書館

発行所 / 〒120-0003 東京都足立区東和 3-12-9

東和地域学習センター TEL 03-3628-6201

東和図書館 TEL 03-3628-6203

Mail towalcc-ys@bb.wakwak.com

HPIは
こちら



SNSは
こちら



東和センター

検索

責任 / ヤオキン・ASCC共同事業体



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

[休館日]

東和地域学習センター 9/15(火)

東和図書館 9/15(火)、30(水)